

# Viaje de los alimentos: del campo a nuestras mesas

## ¿Qué pasa realmente con los alimentos que se producen?

### 1 Deforestación

El equivalente a **+46.000 canchas de fútbol** se desforestan en el país por día. La **producción agropecuaria** es responsable del **90%** de esta pérdida.



### 2 Producción

El sistema alimentario es responsable de la **pérdida del 80%** de la biodiversidad.

### 4 Transporte & logística

Actualmente solo las **emisiones del sector agroalimentario global** alcanzan para **calentar el planeta en 1,5°C**.



### 3 Procesamiento & transformación

El **69%** del consumo mundial de agua y el **41%** de nuestra tierra a nivel global se destinan al sector agroalimentario.

### 5 Distribución & venta

El **40%** de todos los alimentos producidos es desperdiciado.



**1.900 millones** de personas sufren de **sobrepeso u obesidad**.

### 6 Consumo

**+800 millones** de personas no tienen cubiertas sus **necesidades alimentarias**.

## ¿Cómo podemos contribuir a mejorar esta situación?

Consumir **alimentos variados** que nos da **cada estación**



Evitar el **desperdicio** y **aprovechar** nuestros alimentos **al máximo**



Elegir productos **menos procesados** y con el **menor envoltorio posible**



Organizar y disminuir las veces que **vamos de compras**



Adoptar prácticas de **separación de reciclables y compostaje**



¿Conocías todo lo que pasaba con los alimentos antes de llegar a nuestra mesa?

Es importante que **reflexionemos y agradezcamos por los alimentos que tenemos**, y la diversidad que el planeta nos proporciona. Por eso, sumate y compartí esta información para que cada vez más personas se animen a **adquirir hábitos saludables y sustentables**.

Descarga tu **guía gratuita de alimentación sustentable** en:  
<https://alimentacionsustentable.vidasilvestre.org.ar/>

@fundacionvidasilvestre

@vidasilvestre

@Vida\_Silvestre

@FundVidaSilvestre