


Título

## Todo lo que viene de la naturaleza... ¿vuelve a la naturaleza?



**Objetivo:** Concientizar a las y los estudiantes sobre el uso de productos cotidianos, la importancia de sus decisiones al comprarlos y por qué es importante disminuir el impacto en la naturaleza que generan los desperdicios.

### Desarrollo

- 1** Dividir a las y los estudiantes en grupos. Cada grupo debe elegir una comida favorita (por ejemplo, polenta con salsa) y responder las siguientes consignas:
  - 2** Realizar una lista de los productos necesarios para la preparación de la comida elegida.
  - 3** Pensar en la compra de esos productos y cómo es su embalaje (latas, bolsas, bandejas, etc.).
  - 4** Analizar de qué está hecha la comida elegida:
    - > Las materias primas, ¿son renovables o no?
    - > El envase donde vino cada una de las materias primas ¿de qué material son? ¿son renovables o no?
    - > ¿Qué pasa con los desechos del alimento y con los desechos de los envases? ¿Dónde van esos desechos?
    - > ¿Podemos disminuir los desechos generados? ¿Qué podemos hacer con ellos? ¿Hay alternativas a su forma de embalaje?
  - 5** Mencionar tres medidas que sería preciso tomar para:
    - > Disminuir los desperdicios.
    - > Reducir empaques de un solo uso.
    - > **Ejemplo:** Realizar compras alternativas; Planificar las compras y las cantidades; Incorporar las “R”: de reutilizar, reciclar a través de compost, etc.
  - 6** Presentar el análisis y las medidas a modo de rotafolio (tamaño hoja A4), pudiendo presentar de manera visual, conteniendo texto e imágenes. Te dejamos un ejemplo de la pieza final en la siguiente lámina.
-  **Bibliografía recomendada para la o el docente:**  
“Entornos escolares saludables. Recomendaciones para promover políticas escolares que prevengan la obesidad infantil en la Argentina”

Equilibrá tu salud  
y la del planeta



Conocé más descargando tu **guía gratuita** en  
[www.alimentacionsustentable.vidasilvestre.org.ar](http://www.alimentacionsustentable.vidasilvestre.org.ar)

Todo lo que viene de la naturaleza...  
¿vuelve a la naturaleza?

Actividades educativas /Segundo ciclo



FUNDACIÓN  
VIDA SILVESTRE  
ARGENTINA

## Seamos creativos

La basura no es la única opción



FUNDACIÓN  
VIDA SILVESTRE  
ARGENTINA



Guarda

Comparte



Composta



Equilibrá tu salud  
y la del planeta



Conocé más descargando tu **guía gratuita** en  
[www.alimentacionsustentable.vidasilvestre.org.ar](http://www.alimentacionsustentable.vidasilvestre.org.ar)