

Actividad

Desafío: **Sin residuos en el recreo**



Objetivo: Reducir el desperdicio de alimentos y el uso de envases en las horas de recreo, fomentando hábitos más sustentables entre estudiantes.

Desarrollo

Las y los estudiantes participarán en un desafío de un mes para reducir el desperdicio de alimentos en sus recreos y/o almuerzos. Cada semana, se evaluarán y otorgarán insignias a los equipos con los mejores resultados en diferentes categorías. Las insignias rotarán semanalmente, promoviendo una competencia continua y el intercambio de prácticas sustentables con otros cursos.

1 Formación de equipos: Dividan a las y los estudiantes en equipos de 4 a 5 integrantes. Cada equipo será responsable de reducir el desperdicio en sus almuerzos y/o recreos durante un mes.

2 Registro: Cada equipo llevará un registro diario de los residuos generados por sus alimentos, incluyendo restos de comida y envases desechables.

3 Evaluación semanal: Cada semana, los equipos presentarán sus registros y compartirán sus estrategias para reducir el desperdicio. Y quienes lo hayan hecho mejor se llevarán insignias para destacar sus acciones.

4 Entrega de las insignias semanales: Se otorgarán insignias a los equipos cada semana en las siguientes categorías:

- > **Insignia de Creatividad:** Para el equipo con las soluciones más innovadoras.
- > **Insignia de Reducción:** Para el equipo con la mayor disminución de residuos.
- > **Insignia de Inspiración:** Para el equipo que más motive a otros estudiantes a seguir su ejemplo.

 *Te dejamos los diseños de cada insignia listos para imprimir en la siguiente lámina.*

5 Las insignias **rotarán semanalmente** entre los equipos ganadores y quienes hayan tenido más insignias serán los equipos ganadores.

 **Reflexión final:** Al finalizar el mes, cada grupo puede discutir sus experiencias con el resto, lo que aprendieron y cómo han cambiado sus hábitos. Esta reflexión incluirá la discusión de cómo seguir aplicando la reducción de residuos en su vida diaria.

Equilibrá tu salud
y la del planeta



Conocé más descargando tu **guía gratuita** en
www.alimentacionsustentable.vidasilvestre.org.ar

Desafío: *Sin residuos en el recreo*

Actividades educativas / *Secundaria*



¡Para el equipo con las soluciones más innovadoras!

¡Para el equipo con la mayor disminución de residuos!



¡Para el equipo que más motive a otros estudiantes a seguir su ejemplo!

Equilibrá tu salud y la del planeta



Conocé más descargando tu **guía gratuita** en www.alimentacionsustentable.vidasilvestre.org.ar