

EDUCACIÓN PARA LA SALUD



FUNDACIÓN VIDA SILVESTRE ARGENTINA



ACTIVIDADES PARA 1ER CICLO PRIMARIO

Gérmenes viajeros

Objetivo: Comprender la importancia de la higiene de nuestro cuerpo y superficies.

Área de Conocimiento: Ciencias naturales.

Desarrollo: Colocar un poco de aceite en las manos de los y las estudiantes, y, esparcirlo por toda la mano.

Luego deberán estirar los brazos, palmas hacia arriba y espolvorear canela o cacao como si fueran gérmenes. Mientras comentar que los gérmenes son muy pequeños para verse a simple vista, se pueden observar con microscopios.

Por último, proponerles que se laven las manos, pero solo con agua. Observar qué pasa.

Los gérmenes no se van, algunos aún quedan.

Entonces ahora proponerles que se laven las manos con abundante jabón y agua. **¿Qué sucede ahora con los gérmenes? ¡Los gérmenes desaparecen!**

Mientras se realiza la actividad recordarles la importancia de lavarse las manos, **¿Cuándo? ¿Cuánto tiempo?**

Importante: al realizar la actividad con la canela o cacao decirles a los niños que no se toquen la nariz ni los ojos.

