

EDUCACIÓN PARA LA SALUD



FUNDACIÓN VIDA SILVESTRE ARGENTINA



ACTIVIDADES PARA 1ER CICLO PRIMARIO

Acciones saludables

Objetivo: Comprender la importancia de las acciones saludables para el crecimiento.

Área de Conocimiento: Ciencias naturales, educación física.

Desarrollo: Se jugará en parejas. Un integrante arrojará pelotitas por la tela desplegada. Antes de arrojar la pelotita deberá decir una acción saludable o una acción no saludable. El otro integrante en el otro extremo tomara las puntas de la tela y deberá guiar a la pelotita para que caiga en el recipiente correcto.

Ejemplo de acciones:

Saludables	No saludables
Lavarse las manos	Saltearse comidas
Cepillarse los dientes	Muchas horas de tecnología
Andar en bicicleta	Estar muchas horas sentados
Jugar al aire libre	Dormir pocas horas
Comer frutas y verduras	Tomar muchas gaseosas
Tomar agua	Falta de movimiento

Material: pelotitas, tela, dos recipientes con carteles saludable y no saludable.

